

## 7月～“アタマとカラダの健康教室”が始まりました



コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題

(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの

総称です

会場:ウェルビューいずみ

